



УДК 159.9.07

ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЖЕНЩИН, КОГНИТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И СТРАТЕГИИ СОВЛАДАНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ЗДОРОВЬЮ

Гончаренко А.С., Куфтяк Е.В. (Москва, Россия)



Гончаренко А.С.

Аспирант, преподаватель кафедры возрастной психологии
Московский институт психоанализа (НОЧУ ВО МИП) г. Москва,
E-mail: abramova1905@gmail.com



Куфтяк Е.В.

Доктор психологических наук, заведующая кафедрой
возрастной психологии и семейного консультирования
Московский институт Психоанализа (НОЧУ ВО МИП),
профессор РАНХиГ г. Москва,
ORCID: 0000-0003-3723-0507
E-mail: kuftyakev@inpsycho.ru

Аннотация.

В статье представлены результаты пилотажного исследования, целью которого было установить взаимосвязи личностных качеств женщин, когнитивных особенностей и стратегиями совладания при угрозе здоровью, а именно развития рака молочной железы. В исследовании приняли участие 30 женщин, с доброкачественными новообразованиями в груди, проходившие обследование в маммологическом центре МКНЦ им. Логина в Москве. Все участницы исследования с высшим образованием, с детьми, 24 из них замужем и 6 в разводе. При качественном анализе выделены следующие результаты: 26 женщин, определили трудную жизненную ситуацию в отношении здоровья и обследования в маммологическом центре. В частности, «сложно находиться в неведении и ожидании результатов обследования», «удаление фиброаденомы», «тревога и сопутствующие ей страхи, например, страх смерти». 4 участниц назвали трудную жизненную ситуацию в отношении семьи и работы. Для получения эмпирических данных использовались опросные методы. С целью обработки и анализа полученных данных применялась программа SPSS 24 (Коэффициент корреляции Спирмена). В результате корреляционного анализа, были выявлены сильные положительные взаимосвязи по шкале Чеддока между активным копингом

и нарциссизмом, а также поиском инструментальной поддержки и контролем мыслей. В том числе были выявлены высокие корреляционные взаимосвязи личностных характеристик и когнитивных особенностей, таких как садизм и контроль мыслей, открытость новому опыту и когнитивной несостоятельности, психопатия и позитивные убеждения. Корреляция значима на уровне 0,01.

Ключевые слова: Стратегии совладания; когнитивные особенности; личностные характеристики женщин; доброкачественные новообразования.

Для цитаты Гончаренко А.С., Куфтяк Е.В. Личностные характеристики женщин, когнитивные особенности и стратегии совладания при угрозе здоровью. // Медицинская психология в России: сетевой науч. Журн. – 2024. – Т. 16, № 4(85). – С. 2-9 – URL: <https://mprj.elpub.ru/jour> (дата обращения: чч.мм. гggг).

Введение.

Угроза онкологического заболевания является стрессовой ситуацией и колоссальным испытанием для женщины и ее семьи, поскольку результаты обследований определяют дальнейшую жизненную траекторию женщины. Е.В. Битюцкая, описывая признаки трудной ситуации, выделяла общие и частные аспекты. К первым относятся повышенные затраты собственных ресурсов, а у вторых выделяются: неподконтрольность и неопределенность ситуации, прогноза и принятия решения [1]. В.В. Нуркова и К.Н. Василевская, исследуя факторы трудной жизненной ситуации, указывали на поведенческий, когда у человека отсутствуют сформированные модели поведения в неизвестных ранее обстоятельствах. Когнитивный фактор, который проявляется в невозможности использования ранее сформированных схем для совладания с новыми незнакомыми условиями, угрожающими здоровью и жизни в целом. А также экзистенциальный фактор, который потенциально может выражаться в ощущении утраты смысла жизни [2]. Л.Ф. Бурлачук, исследуя психологическую теорию ситуаций, указывал на субъективный аспект и когнитивное оценивание обстоятельств самим человеком, то есть в индивидуальном сознании любая трудная ситуация имеет субъективную интерпретацию [3]. Все вышеуказанные факторы дают основания рассматривать угрозу онкологического заболевания как трудную жизненную ситуацию.

Изучая стрессовые обстоятельства и способы преодоления, Лазарус и Фолкман называют копинг когнитивными и поведенческими усилиями, которые направлены на овладение трудной ситуацией, это динамический процесс, изменяющийся с развитием самой ситуации [4, 5].

Грингласс и Фрайденберг предложили модель проактивного копинга. С их точки зрения, проактивное совладание объединяет планирование и превентивные стратегии с проактивной саморегуляцией для достижения целей с использованием социальных ресурсов и эмоциональной саморегуляцией в целом [6,7].

Крюкова Т.Л., говоря о совладающем поведении, указывала на субъективные характеристики личности. Целенаправленное поведение, позволяющее человеку справляться со стрессом адекватными личностным особенностям и ситуации способами, подчеркивая, что главным отличительным признаком совладания являются субъектные характеристики [8]. «Чтобы разобраться в формировании тех или иных эмоциональных реакций на психотравмирующую ситуацию, необходимо обратиться к общим закономерностям психической регуляции» А.О. Прохоров определяет ситуацию «...как объективную совокупность элементов (событий, условий, обстоятельств и т. п.), оказывающих стимулирующее, обуславливающее и корректирующее воздействие на субъект». «Важным условием понимания ситуации является личностный смысл или своевременно сформированный доминантный очаг, которые служат отражением отношения к особо значимым субъектам ситуации» [9].

За последние десятилетия вышло немало отечественных исследований, посвященных вопросам копинга в контексте онкологии. Д.А. Циринг, Я.Н. Пахомова обнаружили, что женщины с раком молочной железы склонны к подавлению эмоциональных реакций и контролю собственных переживаний. Копинг стратегии участниц отличались в зависимости от возраста, рабочего статуса, семейного положения и уровня образования [10]. Д.А. Циринг с коллегами изучила также психологические факторы позднего обращения за специализированной помощью у женщин с раком молочной железы. В полученных данных очевидно, что женщины с задержкой обращения имеют более позитивную картину мира с выраженными убеждениями о доброжелательности окружающей действительности. В их совладающем поведении выделяют конфронтацию, дистанцирование, самоконтроль, планирования решения проблемы и положительную переоценку. В оценке беспомощности

преобладали волевой и мотивационный компоненты. В то время как у женщин, обратившихся за помощью сразу были выявлены ригидность мышления и астения как компоненты личностной беспомощности, в том числе наблюдалась пессимистичная картина мира и внешний локус контроля [11].

Н.А. Сирота и Б.А. Фетисов выявили, что женщины с раком молочной железы совладают с ситуацией через "разрешение проблем" и "поиск социальной поддержки", а также могут использовать положительное религиозное совладание [12]. Н.А. Русина в проведенных исследованиях сделала выводы о том, что люди со злокачественными новообразованиями склонны в сложной ситуации к проявлению психологических защит, нежели к применению совладающих стратегий [13]. Д. В. Московченко в диссертационном исследовании изучая когнитивную оценку прогрессирования болезни, обнаружил, что женщины, которые оценивали развитие болезни как угрозу, были склонны к выбору стратегии "избегания" и испытывали беспомощность в ситуации болезни [14]. Л.М. Махнач в исследовании совладающего поведения онко пациентов с различной степенью эмоциональной дезадаптацией, сделал вывод о том, что именно "пассивно-избегающий копинг должен стать мишенью психокоррекционной работы с раковыми больными" [15].

В отечественной психологии совладающее поведение у женщин с онкологическим заболеванием репродуктивных органов, в частности раком молочной железы, изучалось в работах Д.А. Циринг (2023), С.А. Москвитиной (2012), Н.А. Русиной (2012), Н.А. Сирота и Б.А. Фетисова (2014), Д.В. Московченко (2016), И.В. Запесоцкой (2016), Н.В. Дейнека (2018), рассматривалось в исследованиях Н.В. Тарабриной, О.А. Ворона, М.А. Падун (2005) и других. При этом остается недостаток понимания, какие психологические и когнитивные характеристики женщин могут быть предикторами, на основании которых можно предполагать о выборе стратегий совладания в период обследования при угрозе здоровью и, в частности, развития рака молочной железы. Исходя из имеющихся пробелов в практике, целью данного исследования явилось изучение и выявление взаимосвязей совладающего поведения, в том числе проактивного копинга, личностных характеристик и когнитивных особенностей женщин с доброкачественным новообразованием в груди в период обследования.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 30 женщин, с доброкачественными новообразованиями в груди, проходившие обследование в маммологическом центре МКНЦ им. Логина в Москве. Возраст женщин составил от 30 до 45 лет. Из них 22 участницы состояли в браке и 8 были в разводе, все участницы исследования имели детей. Для получения эмпирических данных использовались опросные методы. С целью обработки и анализа полученных данных применялась программа SPSS 24 (Коэффициент корреляции Спирмена). Для выявления стратегий реактивного и проактивного совладания использовались «Опросник способов копинга» Lazarus R., Folkman S. в адаптации Битюцкой Е.В. и «Проактивный копинг» PCI Greenglass E., Schwarzer R., Taubert S. в адаптации Белинской Е. П. и Вечерина А. В. Для изучения личностных особенностей использовались Краткий пятифакторный опросник личности (TIPI-RU) Gosling S.D Rentfrow P.J., Swann W.B., в адаптации Сергеевой А.С., Кириллова Б.А., Джумагуловой А.Ф. «Шкала психологической уязвимости» Куфтык Е.В. и «Короткий опросник темной тетрады» Paulhus D. в адаптации Корниенко Д.С. Для изучения когнитивных особенностей и восприятия жизненной ситуации использовались «Опросник метакогнитивных убеждений» A.Wells, S.Cartwright-Hatton (2004) в адаптации Н.А. Сирота, Д.В. Московченко, В.М. Ялтонского и «Семантический дифференциал жизненной ситуации» О.В. Александровой, И.Б. Дермановой. С целью обработки и анализа полученных данных применялась программа SPSS 24 (Коэффициент корреляции Спирмена).

Результаты исследования

Корреляционный анализ, представленный в таблице 1, показал сильную положительную взаимосвязь нарциссизма и проактивного копинга (0,812; $p=0,01$), а также поиск инструментальной поддержки и контролем мыслей (0,787; $p=0,01$).

Умеренные положительные корреляционные связи были выявлены между нарциссизмом и такими стратегиями совладания как: позитивная переоценка (0,544; $p=0,01$), противостояние (0,606; $p=0,01$), уход (0,631; $p=0,01$).

Средняя положительная корреляция была выявлена между садизмом и фантазированием/надежде на внешние силы (0,563; $p=0,01$), а также садизмом и поиском инструментальной поддержки (0,645; $p=0,01$).

Умеренные положительные взаимосвязи были выявлены между экстраверсией и проактивным копингом (0,601; $p=0,01$), психологической уязвимостью и самообвинением (0,566; $p=0,01$).

Относительно когнитивных особенностей были установлены средние положительные корреляции между внимательностью к собственным мыслительным процессам и превентивным копингом (0,615; $p=0,01$), фантазированием/надежде на внешние силы (0,535; $p=0,01$), а также поиском инструментальной поддержки (0,539; $p=0,01$); когнитивная несостоятельность и планомерное решение проблемы имеют среднюю положительную взаимосвязь (0,541; $p=0,01$).

Таблица 1

Корреляционный анализ показателей значений стратегий совладания и личностных характеристик и когнитивных особенностей женщин с доброкачественными новообразованиями в молочной железе

Стратегии Совладания	Личностные характеристики и когнитивные особенности						
	Нарциссизм	Психологическая уязвимость	Садизм	Экстр и паверсия	Контроль мыслей	Внимательность к собственным мыслительным процессам	Когнитивная несостоятельность
Планомерное решение проблемы							0,541
Позитивная переоценка	0,544						
Противостояние	0,606						
Самообвинения		0,566					
Фантазирование и надежда на внешние силы			0,563			0,535	
Уход	0,631						
Проактивный копинг	0,812			0,601			
Превентивный						0,615	
Поиск инструментальной поддержки			0,645		0,787	0,539	
Поиск эмоциональной поддержки					0,623		

** Корреляция значима на уровне $p=0,01$

Корреляционный анализ, представленный в таблице 2, иллюстрирует сильные положительные взаимосвязи между личностными характеристиками и когнитивными особенностями, такими как: открытость новому опыту и когнитивная несостоятельность (0,729; $p=0,01$), садизм и контроль мыслей (0,758; $p=0,01$), психопатия и позитивные убеждения (0,731; $p=0,01$)

Корреляционный анализ показателей значений личностных характеристик и когнитивных особенностей женщин с доброкачественными новообразованиями в молочной железе

Личностные характеристики	Когнитивные особенности		
	Когнитивная несостоятельность	Контроль мыслей	Позитивные убеждения
Открытость новому опыту	0,729		
Садизм		0,758	
Психопатия			0,731

** Корреляция значима на уровне $p=0,01$

Обсуждение результатов

Ситуация угрозы здоровью, развития онкологии является стрессором для большинства женщин и требует мобилизации внешних и внутренних ресурсов. Наличие онкологического диагноза предполагает для человека трудную жизненную ситуацию, с которой он будет совладать, и для изучения такого совладающего поведения используются методы реактивного копинга. Однако особенностью нашего исследования выступает проактивный копинг, поскольку факта онкологического диагноза у женщин нет, при этом сохраняется стрессовая ситуация, связанная с неизвестностью и ожиданием результатов обследования, наличием доброкачественного новообразования. Таким образом особенно ценным становится изучение проактивного совладания, планирования, поиска инструментальной поддержки в будущем и саморегуляции женщин, а также их личностных характеристик в способах совладания.

В результате проведенного исследования, была обнаружена высокая взаимосвязь неклинического нарциссизма и проактивного копинга. Мы можем предположить, что женщины, обладающие нарциссическими свойствами более открыты новому опыту и толерантны к неопределенности [16,17], рассматривают трудную ситуацию, как возможность позитивного опыта, в котором успешность исхода будет зависеть от приложенных усилий и принятых ими решений. В преодолении неопределенности сложной жизненной ситуации может проявляется самолюбование и желание достичь цели.

Мы также предполагаем, что женщины с нарциссическими свойствами не позволяют себе смотреть на ситуацию угрозы здоровья как негативную, поскольку есть страх выставить себя в негативном ключе, слабом, уязвимом, не привлекательном, вызывать жалость окружающих. Данное предположение частично подтверждается качественным анализом глубинного интервью, в ходе которого женщины указывали: "...даже, когда мир рушится, мне нравится чувствовать себя на коне...", "Я не могу позволить себе развалиться и ударить в грязь лицом, когда все плохо", "Я покупаю красивую одежду, думаю, что если хорошо выглядеть, то ситуация хорошо разрешится". Таким образом, если на угрозу здоровья смотреть в позитивном ключе, бороться с трудностями и находить решения, подобная стратегия поведения вероятнее всего будет вызывать восхищение окружающих, что как раз удовлетворяет нарциссические ожидания. Интересно заметить, что нарциссизм предполагает использование других в собственных целях. При этом в нашем исследовании не обнаружены взаимосвязи нарциссизма с поиском инструментальной или эмоциональной поддержки.

Исследование также показало, что в ситуации неизвестности при угрозе здоровью женщины склонные прибегать к поиску информации от других людей для решения ситуации, что подтверждается качественным анализом, где участницы указывали на приложенные усилия в поисках специалистов, готовых проконсультировать по вопросам доброкачественных новообразований и рисков осложнений развития рака молочной железы.

Список литературы

1. Битюцкая Е.В. Трудная жизненная ситуация: критерии когнитивного оценивания // Психологическая наука и образование. 2007. № 4. С. 87–93.
2. Нуркова В.В., Василевская К.Н. Автобиографическая память в трудной ситуации: новые феномены // Вопросы психологии. 2003. № 5. С. 95–102

3. Бурлачук Л. Ф., Михайлова Н. Б. К психо-логической теории ситуации // Психологический журнал. 2002. Т. 23. № 1.
4. Lazarus R.S., Folkman S. Stress, appraisal and coping. N.Y., 1984
5. Битюцкая Е. В., Опросник способов копинга: методическое пособие. М.: ИИУ МГОУ, 2015. – 80 с.
6. Greenglass E.R. Proactive coping. In E. Frydenberg (ed.) Beyond coping: Meeting goals, vision, and challenges. London: Oxford University Press, 2002, pp. 37–62
7. Белинская Е.П., Вечерин А.В., Агадуллина Е.Р. Опросник проактивного копинга: адаптация на неклинической выборке и прогностические возможности [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. 2018. Том 7. № 3. С. 192–211.
8. Крюкова Т. Л. Человек как субъект совладающего поведения // Психологический журнал. 2008. Т. 29, № 2. С. 88–95
9. Золотова, И. А. Субъективное восприятие женщиной ситуации неопределенности, связанной с рождением ребенка с заболеванием / И. А. Золотова // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2024. – Т. 24, № 1. – С.49-58.
10. Циринг Д.А., Пахомова Я.Н. Совладающее поведение женщин с онкологическими заболеваниями на примере пациентов с раком молочной железы / Д.А. Циринга, Я.Н. Пахомова — № 78... —: Сибирский психологический журнал. , 2020 — С. 130–144. DOI: 10.17223/17267080/78/8 с.
11. Важенин А.В., Циринг Д.А., Я.Н. Пахомова, И.В. Пономарева, М.Н. Миронченко, А.И. Кузнецова Психологические факторы позднего обращения женщин с заболеванием раком молочной железы за специализированной медицинской помощью / — Том 69, № 1. —: Вопросы онкологии, 2023. — DOI 10.37469/0507-3758-2023-69-1-102-107
12. Сирота Н. А., Фетисов Б.А. Особенности совладающего поведения женщин больных раком молочной железы с внешне видимым послеоперационным дефектом и при его отсутствии // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. науч. журн. – 2014. – N 3 (5). – С. 7.
13. Русина Н.А. Адаптационные ресурсы пациентов онкологической клиники // Бюллетень медицинских Интернетконференций. – 2011. – Т. 1, № 7. – С. 92-95.
14. Московченко Д.В. Совладающее поведение женщин с онкологическими заболеваниями репродуктивной системы: автореф. ... дисс. канд. психол. наук. – Москва, 2016. – 36 с
15. Махнач Л.М. Копинг-стратегии у онкологических пациентов с различной степенью эмоциональной дезадаптации [Текст] / Л.М. Махнач // Актуальные психологические исследования. 2010.
16. Красавцева Ю.В., Корнилова Т.В. Нарциссизм как “светлый” аспект в Темной Триаде // Консультативная психология и психотерапия. 2019. Т. 27. № 4. Р. 65–80.
17. Корнилова Т.В., Чигринова И.А. Стадии индивидуальной морали и принятие неопределенности в регуляции личностных выборов // Психологический журнал. 2012 Т. 33 № 2 С. 69–87.

References:

1. Bityutskaya E.V. Difficult life situation: criteria of cognitive evaluation // Psychological science and education. 2007. № 4. С. 87-93.
2. Nurkova V.V., Vasilevskaya K.N. Autobiographical memory in a difficult situation: new phenomena // Voprosy psichologii. 2003. № 5. С. 95-102
3. Burlachuk L.F., Mikhailova N.B. On the psychological theory of the situation // Psychological Journal. 2002. Т. 23. № 1.
4. Lazarus R.S., Folkman S. Stress, appraisal and coping. N.Y., 1984
5. Bityutskaya E.V., Questionnaire of methods of coping: methodological manual. M.: IIU MGU, 2015. – 80 с.
6. Greenglass E.R. Proactive coping. In E. Frydenberg (ed.) Beyond coping: Achieving goals, visions and challenges. London: Oxford University Press, 2002, pp. 37-62.
7. Belinskaya E.P., Vecherin A.V., Agadullina E.R. Proactive coping questionnaire: adaptation on a non-clinical sample and prognostic possibilities [Electronic resource] // Clinical and special psychology. 2018. Vol. 7. no. 3. С. 192-211.
8. Kryukova T. L. Man as a subject of coping behaviour // Psychological Journal. 2008. Т. 29, № 2. С. 88-95

9. Zolotova, I. A. Subjective perception by a woman of the situation of uncertainty associated with the birth of a child with a disease / I. A. Zolotova // Issues of mental health of children and adolescents. - 2024. - T. 24, № 1. - C. 49-58.
10. Tsiringa, D.A.; Pakhomova, Y.N. Co-operative behaviour of women with oncological diseases on the example of patients with breast cancer / D.A. Tsiringa, Y.N. Pakhomova - 78. - : Siberian Psychological Journal. , 2020 - C. 130-144. DOI: 10.17223/17267080/78/8 c.
11. Vazhenin A.V., Tsiring D.A., Ya.N. Pakhomova, I.V. Ponomareva, M.N. Mironchenko, A.I. Kuznetsova Psychological factors of late application of women with breast cancer for specialised medical care / - Vol. 69, No. 1. - : Issues in oncology, 2023. - DOI 10.37469/0507-3758-2023-69-1-102-107
12. Sirota N. A., Fetisov B. A. Features of coping behaviour of women patients with breast cancer with an externally visible postoperative defect and in its absence // Clinical and medical psychology: research, training, practice: electronic scientific journal - 2014. - N 3 (5). - C. 7.
13. Rusina N.A. Adaptation resources of oncological clinic patients // Bulletin of medical Internet conferences. - 2011. - T. 1, № 7. - C. 92-95.
14. Moskovchenko D.V. Co-adaptive behaviour of women with oncological diseases of the reproductive system: autoref. ... diss. kand. psychol. nauk. - Moscow, 2016. - 36 c
15. Makhnach L.M. Coping strategies in cancer patients with different degree of emotional maladaptation [Text] / L.M. Makhnach // Actual psychological studies. 2010.
16. Krasavtseva, Y.V.; Kornilova, T.V. Narcissism as a 'light' aspect in the Dark Triad // Counselling psychology and psychotherapy. 2019. T. 27. № 4. P. 65-80.
17. Kornilova T.V., Chigrinova I.A. Stages of individual morality and acceptance of uncertainty in the regulation of personal choices // Psychological Journal. 2012 T. 33 № 2 C. 69-87.

PERSONALITY TRAITS, COGNITIVE CHARACTERISTICS AND COPING STRATEGIES OF WOMEN WITH HEALTH THREATS

Goncharenko A.S.

E-mail: abramova1905@gmail.com.

Moscow Institute of Psychoanalysis, lecturer and postgraduate student, Department of Psychology of Aging, Moscow

Kuftyak E.V.

E-mail: kuftyakev@inpsycho.ru

Moscow Institute of Psychoanalysis, Doctor of Psychological Sciences, Head of the Department of Psychology of Aging and Family Counselling, Professor, Russian Academy of Psychoanalysis, Moscow

Abstract. The article presents the results of a pilot study aimed at establishing the relationships between women's personality traits, cognitive characteristics and coping strategies in the face of health threats, namely the development of breast cancer. The study involved 30 women with benign breast neoplasms who had been examined at the Loginov ICRC Mammology Centre in Moscow. All participants had higher education and children, 24 were married and 6 were divorced. Qualitative analysis revealed the following results: 26 women identified a difficult life situation in relation to health and examination at the mammology centre. In particular: 'it is difficult to be in the dark and wait for the results of the examination', 'removal of fibroadenoma', 'anxiety and accompanying fears, such as fear of death'. Four participants mentioned a difficult life situation regarding family and work. Questionnaire methods were used to obtain empirical data. SPSS 24 software (Spearman's correlation coefficient) was used to process and analyse the data obtained. Correlational analysis revealed strong positive correlations between active coping and narcissism on the Cheddock scale, and between instrumental support seeking and thought control. High correlations were also found between personality and cognitive traits such as sadism and thought control, openness to new experiences and cognitive failure, and psychopathy and positive beliefs. The correlations are significant at the 0.01 level.

Key words: coping strategies; cognitive features; personality characteristics of women; benign neoplasms

For citation

Goncharenko A.S., Kuftyak E.V. Personality traits, cognitive characteristics and coping strategies of women with health threats. // Medical psychology in Russia: network scientific. Journal – 2024. – Т. 16, No. 4(85). – P. 2-9 – URL: <https://mprj.elpub.ru/jour> (date of access: hh.mm. yyyy).

Дата принятия 01.11.2024

Accepted for publication 01.11.2024.for all articles № 4(85) 2024