

УДК 159.9

«ДУРКИНГ» КАК ПРОЯВЛЕНИЕ ВЛЕЧЕНИЯ К ПОЛУЧЕНИЮ ВПЕЧАТЛЕНИЙ (СЕНСОРНОЙ ЖАЖДЫ)

Добряков И.В., Романовская М.В., Фесенко Ю.А. (г. Санкт-Петербург)

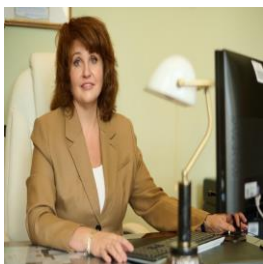


Добряков Игорь Валерьевич

Кандидат медицинских наук, доцент, старший научный сотрудник
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр
психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России
г. Санкт-Петербург, Россия.

Профессор кафедры детской и подростковой клинической психологии
факультета общей и клинической психологии НОЧУ ВО «Московский
институт психоанализа» г. Москва, Россия.

E-mail: dobriakov2008@yandex.ru



Романовская Марина Владимировна

Кандидат медицинских наук, главный врач «ЦВЛ «Детская психиатрия»
имени С.С. Мнухина», главный детский психиатр КЗ Правительства
Санкт-Петербурга,
Санкт-Петербург, Россия.

E-mail: m1901rom@yandex.ru;

ORCID: 000199-000009-002663433



Фесенко Юрий Анатольевич

Доктор медицинских наук, заведующий ПТК «ЦВЛ «Детская
психиатрия» имени С.С. Мнухина», профессор кафедры клинической
психологии СПб ГМУ, Санкт-Петербург, Россия.

E-mail: yaf1960@mail.ru;

Аннотация

Статья посвящена одному, появившемуся совсем недавно, интернет-явлению, стремительно распространившемуся среди молодежи. Авторы расценивают «дуркинг», как нарушение влечений, относя его к патологическому, в данном случае – качественному нарушению влечения к получению впечатлений (удовлетворению сенсорной жажды). Указывается на негативные аспекты этого нарушения, требующего активных медико-социальных профилактических мероприятий.

Ключевые слова: «дуркинг», госпитализация, стигматизация, влечения, подростки.

Для цитаты: Добряков И.В., Романовская М.В., Фесенко Ю.А. «Дуркинг» как проявление влечения к получению впечатлений (сенсорной жажды). // Медицинская психология в России: сетевой науч. журн. 2026. Т.18. №2(91). С. 48-54. URL: <https://doi.org/10.24884/2219-8245-2026-18-2-49-55>.

Введение

Особенности влечений и способы их удовлетворения недостаточно изучены и не так часто привлекают внимание специалистов, хотя именно нарушения влечений нередко являются основными причинами нарушенного поведения, непосредственно влияя на клиническую картину многих психических расстройств детского возраста.

Сегодня подростку все труднее понять себя, свою половую идентичность, оценить себя в социуме, найти место в современном мироустройстве, находить адекватную социальную поддержку и в семье, и в среде сверстников. Все чаще молодыми людьми предпринимаются попытки справиться с этими жизненными проблемами, их переживаниями с помощью различных веществ, изменяющих психическое состояние, а реальное общение нередко заменяется виртуальным в интернете, в различных чатах и соцсетях [1, 2, 3].

Все чаще для к психиатрам к психотерапевтам, клиническим психологам обращаются за помощью детям и подросткам с суицидальным поведением, с гетеро- и аутоагрессивными тенденциями (являющимися проявлениями нарушений влечения самосохранения), с анорексией и булимией (нарушениями пищевого влечения), с гипер- и с гипосексуальностью, с парафилиями, с проблемами гендерного несоответствия (возникающими на фоне либерализации сексуальной морали нарушениями полового влечения). Подобные нарушения в последние годы все чаще встречаются в структуре нервно-психических расстройств у детей и подростков [4].

Сравнительно недавно появилась новая форма удовлетворения влечения к получению впечатлений и удовольствий – так называемый «дуркинг». Эта форма быстро стала модной и набирает популярность в молодежной среде.

Получение впечатлений является жизненно важным для человека с младенческого возраста, когда недостаток стимулов извне нарушает нормальное развитие и функционирование коры головного мозга и его подкорковых структур, что препятствует процессу оценки окружающих объектов и явлений, ведет к задержке формирования моделей и форм реагирования.

С возрастом ребенку необходимо все больше стимулов, чтобы удовлетворить сенсорную жажду. Для подростков характерным является стремление к ситуациям, вызывающим без особого труда и напряжения сил острые ощущения, переживания сенсорной бури в виде мощных воздействий на все органы чувств (чрезмерно громкая музыка, яркие зрелища, ритмичные резкие движения и т.п.). Этим же объясняются и увлечения компьютерными играми, и бесконечные просмотры фильмов-«ужастиков», боевиков, триллеров. Острые переживания и яркие впечатления подростки ищут в рискованных ситуациях, что часто приводит к формированию делинквентных поведенческих реакций: катание на роликах или скейтборде по проезжей части без шлема, «зацепинг», езда в автомобиле в состоянии опьянения (алкоголем или наркотиком), посещение заведомо опасных мест, кражи исключительно ради процесса, ради получения острых впечатлений (клептомания), частые побеги из дома из-за внезапного неодолимого желания куда-нибудь уехать, уйти (дромомания), патологическое внезапное неодолимое влечение к поджогам (пиромания), удовлетворение сенсорной жажды с помощью азартных игр (гэмблинг или лудомания) и пр. Физиологическое повышение сексуального влечения приводит к усилению стремления удовлетворения сенсорной жажды информацией и стимулами соответствующего содержания.

Критерием выделения отклонения влечения к получению впечатлений от нормы является нарушение адаптации, связанной со снижением, отсутствием или, наоборот, чрезмерной сенсорной жаждой. Эти нарушения составляют группу количественных нарушений. Необычные формы удовлетворения сенсорной жажды считаются качественными расстройствами влечения к получению впечатлений [5, 6, 7, 8].

Для расстройств влечений характерно повторяющееся стремление менять психическое напряжение на состояние эмоциональной разрядки, временного успокоения. Им свойственно прогрессирующее развитие, так как полученное удовольствие закрепляется и требует повторения [7].

Психиатры хорошо знакомы с проблемой «дестигматизации психиатрии», появившейся на фоне многолетнего неприятия (и даже отрицания) психиатрии, как специальности, недружественного, мягко говоря, отношения к самим психиатрам.

Термин «стигматизация» произошел от латинского слова «stigma» – клейма, которое в древние времена ставили преступнику или рабу. Позже этот термин стал использоваться в медицинских науках для обозначения признака болезни. В психиатрии стигматизацией называют неадекватных представления о психически нездоровых людях. Предубеждения в общественном сознании приводят к социально-психологической дискриминации душевнобольных. Проявляется стигматизация в разнообразных формах дискриминирующего отношения общества не только к самим больным, но и к членам их семей, а также к психиатрической службе и к врачам-психиатрам [9].

В Советском Союзе стигматизация подобного рода была связана с периодом репрессий, борьбы с диссидентами и инакомыслящими с помощью карательной психиатрии, что отложило свой устойчивый отпечаток на отношении большей части общества к врачам-психиатрам и к психиатрической практике и науке.

Попасть на «учет» в психоневрологическом диспансере в сознании многих людей означало поражение в правах, замешанном на позоре, стыде, ощущении второсортности. Пациентов психиатрических учреждений пугали социальные последствия «учета», которые заключаются в сложностях с получением образования, с проблемами трудоустройства, с получением не только социальной, но и медицинской помощи, с сужением круга общения. Таким образом, стигматизация в психиатрии – это негативное отношение к людям и нарушение их прав на основании наличия у них психического расстройства.

С принятием Закона РФ «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» в 1992 году [10] были обозначены основные гарантии для психиатрических пациентов и признана высокая ценность для каждого человека здоровья вообще и психического здоровья в особенности. Было констатировано, что «...психическое расстройство может изменять отношение человека к жизни, самому себе и обществу, а также отношение общества к человеку...», при этом отсутствие должного законодательного регулирования психиатрической помощи может быть одной из причин использования ее в немедицинских целях, наносить ущерб здоровью, человеческому достоинству и правам граждан...

Верховный Совет Российской Федерации принял настоящий Закон, однако опасения за свое будущее в случае необходимости обращения за помощью к психиатру или попасть в психиатрическую клинику по неотложным показаниям, у населения остались. Между тем для получения водительских прав или разрешения на владение оружием граждане вынуждены обращаться обращения в психоневрологический диспансер, чтобы получить необходимую справку «от психиатра». Добровольное обращение в психиатрические учреждения может быть связано с желанием в допризывном и призывном возрасте получить при запросе районных военкоматов выписку из истории болезни, в которой бы указывалось легкое психическое расстройство, дающее право считаться негодным к военной службе в рядах вооруженных сил.

В последние годы все активнее и успешнее происходит дестигматизация психических расстройств. В рамках психообразования и психопросвещения врачи-психиатры доступным языком предоставляют обществу современные знания о психических расстройствах, законодательстве в сфере психиатрии, об организации психиатрической службы в нашей стране, развенчивают нездоровые мифы о психиатрах и клиниках для пациентов с психическими расстройствами. Результатом такой работы становится вовлечение в психопросветительскую деятельность самих людей с психическими нарушениями (все чаще пациенты в личных блогах пишут и говорят о своих диагнозах, открыто рассказывают свои истории и переживания, связанные с болезнью).

Обратной стороной этого процесса стал неадекватный интерес общества к психическим расстройствам, поскольку медийная популярность сделала их «модными». Это привело сегодня к тому, что молодые люди без медицинского образования стали сами себе ставить диагнозы, наделяя психические болезни налетом романтичности и загадочности. Самым «свежим» плодом этого явления и стал «дуркинг».

«Дуркинг» – качественное расстройство влечения к получению впечатлений. В основе большинства поведенческих реакций, которыми проявляются качественные нарушения влечения к получению впечатлений, лежат действия, предпринимаемые с целью удовлетворения сенсорной жажды, причем зачастую – людьми, не имеющими психических отклонений.

Молодые люди записываются на прием к психиатру, психотерапевту или к психологу, желая получить официальный диагноз психического расстройства. Нередко с одной целью – получить направление в психиатрический стационар (предпочтительнее – в частный), не столько для лечения, сколько для того, чтобы «перезагрузиться», уйти от связанного с постоянным использованием гаджетов бесконечного информационного потока, снизить

сенсорную перегрузку, избавиться от стресса жизненного (внебольничного) пространства, восстановить ментальное равновесие. Важным в этом феномене является и характерное для многих подростков желание выделиться в среде сверстников, оказаться в центре внимания. «Юные блогеры подают свое пребывание в клинике как некий "спа-отдых для души"», что создает искаженную картину реальности. Психические расстройства иногда подаются как модный аксессуар, а не серьезная медицинская проблема» [11], скорее, как способ самоутверждения, своеобразной реакция эмансипации. «Лечь в дурку» означает демонстрацию того, что я – не такой как все, противопоставить себя обществу. При этом, не имея никаких психических отклонений, подростки, почерпнув, не всегда научные, данные из интернета, жалуются на повторяют их в своих жалобах. Особенно часто используют преувеличенные описания и демонстрацию «депрессий» и модного в наше время диагноза «панические атаки». Популярной жалобой также является и тревога, описание которой подростком не выдерживает никакой критики. Нередко молодые люди пытаются «изобразить» и более серьезные расстройства – постраumaticкое стрессовое расстройство (ПТСР), депрессию (БАР), обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) и др.

Может показаться, что в «дуркинге», являющимся результатом дестигматизации и психопросвещения, есть что-то позитивное. Ведь хорошо, что люди стали больше знать о психике, ее расстройствах, о преимуществах здорового образа жизни... Есть мнение, что «дуркинг» – способ уйти от всего вредоносного и позаботиться о себе, о своем ментальном здоровье.

Однако, опасность «дуркинга» не надо недооценивать, поскольку данное нарушение влечения имеет целый ряд негативных последствий, влияя на не до конца сформированную личность подростка. Выискивая у себя симптомы того или иного психического расстройства, молодой человек провоцирует действительное возникновение у себя этих симптомов. Многие из них при этом не обращаясь к психиатру или медицинскому психологу, ставят себе диагноз самостоятельно, но не получают необходимой помощи. Самодиагностика и советы интернетных всезнаек могут привести к приему препаратов, которые абсолютно не подходят для данного конкретного случая, или к использованию опасных для здоровья процедур, методов и техник. Неверные диагнозы, ненужное или неадекватное лечение с бесконтрольным приемом психотропных средств крайне опасны для здоровья молодого человека. Кроме того, в сознание молодых людей внедряется искаженное представление о неопасности госпитализации в стационар психиатрического профиля, когда нарушения психики в блогах преподносятся не как серьезная медицинская проблема, а как что-то модное, чем можно выделиться из общей массы и даже гордиться этим. Вместе с этим, негативные переживания людей, которые проходят лечение в клинике по поводу истинного психического расстройства, обесцениваются, не соответствуя искусственно внедряющемуся представлению о жизни в клинике, как об отпуске, о некоем «спа-отдыхе для души» [11, 12].

«Дуркинг» – можно определить, как интернет-явление, заключающееся в моде на болезни и симуляции психических заболеваний с целью госпитализации в психиатрическое учреждение, ведущее к удовлетворению подростком своей сенсорной жажды. Говоря о подростковом возрасте, наиболее уязвимом для нарушений влечений, отметим, что, взрослея подростки расширяют свой кругозор, у них формируются определенные вкусы, и к впечатлениям, требуемым для удовлетворения сенсорной жажды, ими предъявляются более высокие требования. Важно не только их количество, но и качество. Конечно, сенсорная жажда может удовлетворяться с помощью хорошей музыки, театра, книг, общения, интересной работы, хобби, но в случае с рассматриваемой в статье проблемы у людей, приверженных «дуркингу», как с нарушенным влечением, действия, направленные на удовлетворение влечения к получению впечатлений, выходят за привычные рамки и приобретают болезненный характер.

Расстройства влечений нередко формируются именно в детском и подростковом возрасте (особенно в пубертатном периоде), и сопровождаются девиантным и делинквентным поведением. Это имеет большое социальное значение, поскольку такие расстройства часто сочетаются с другими психопатологическими синдромами, взаимно усиливая друг друга. В этой связи необходимо подчеркнуть важность профилактической составляющей в вопросе о патологических влечениях, как наиболее актуальной социально-медицинской проблеме [13, 14, 15].

Список литературы

1. Фесенко Ю.А., Романовская М.В., Андреева Е.Ю., Бычковский Д.А. Суициды у несовершеннолетних: учебник для вузов. М.: Издательство Юрайт, 2024. 260 с.
2. Сыроквашина К.В., Дозорцева Е.Г. Психологические факторы риска суицидального поведения у подростков. *Консультативная психология и психотерапия*. 2016;24(3):8-24.
3. Franklin J.C., Ribeiro J.D., Fox K.R., Bentley K. H., Kleiman E. M., Huang X., Musacchio K. M., Jaroszewski A. C., Chang B. P., Nock M. K. Risk factors for suicidal thoughts and behaviours: A meta-analysis of 50 years of research. *Psychological Bulletin*. 2017;143(2):187–212. doi: 10.1037/bul0000084
4. Ducasse D., Courtet P., Boyer L., Guillaume S., Olié E., Holden R. R., Artéro S., Calati R. Psychological pain in suicidality: A meta-analysis. *The Journal of Clinical Psychiatry*. 2018;79(3):16r10732. doi: 10.4088/JCP.16r10732
5. Бутрим Г.А. Неадаптивные копинг-стратегии как факторы суицидального риска у молодых людей // Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения: сборник материалов международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 19-21 апреля 2012 г., ГИПСР, 2012, 778 с.
6. Добряков И.В., Фесенко Ю.А. Нарушение влечения к получению впечатлений. XX Мнухинские чтения // Сборник материалов Юбилейной научной конференции с международным участием Санкт-Петербург, 24 марта 2023 г., Прима Локо, 2023, 170-176.
7. Шостакович Б.В., Леонова О.В. Зависимое воровство (клептомании и делинквентные кражи). Руководство по аддиктологии. СПб.: Речь, 2007. 327-346.
8. Badmaeva V.D., Dozortseva E.G., Syrokvashina K.V., Shkityr E.Y., Aleksandrova N.A. Suicide in adolescents: social, clinical and psychological factors. *Russian Journal of Psychiatry*. 2016;(4):58-63.
9. Косенко Н.А., Красильников Г.Т., Косенко В.Г., Агеев М.И. Истоки психиатрической стигматизации и ее перспективы. *Кубанский научный медицинский вестник*. 2015;(3): 58-61.
10. Закон РФ «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» от 02.07.1992. № 3185-1. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_4205/
11. «Дуркинг»: в России вошел в моду больничный для души. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.kp.ru/daily/27731.5/5158486/>.
12. Фесенко Ю.А., Романовская М.В. Госпитализация при суицидальном поведении в детском и подростковом возрасте. *Детская психиатрия в фарватере современных медико-социальных проблем* // Материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием г. Киров, 12-13 октября 2023 г., Издательство Кировского ГМУ, 2023, 150-152.
13. Добряков И.В., Фесенко Ю.А. Влечения детей и подростков: становление, проявления, отклонения. СПб: Проспект Науки, 2024. 300 с.
14. Добряков И.В., Фесенко Ю.А. Аномия как причина нарушения становления и проявления влечений и угроза здоровья молодежи. В коллективной монографии «Перспективы клинической психологии в медицине и образовании». СПб: НИЦ АРТ, 2024. 289 с.
15. Кроун Е.А. Пути вовлечения в просоциальное поведение в подростковом возрасте. [Название журнала]. 2022;63:149–190.

References:

1. Fesenko Yu.A., Romanovskaya M.V., Andreeva E.Yu., Bychkovskij D.A. Suicidy u nesovershennoletnih: uchebnik dlya vuzov. Moscow: Izdatel'stvo Yurajt, 2024. (in Russian).
2. Syrokvashina K.V., Dozortseva E.G. Psychological Risk Factors of Suicidal Behavior in Adolescents. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psihoterapiya*. 2016;24(3):8-24. (in Russian).
3. Franklin J.C., Ribeiro J.D., Fox K.R., Bentley K. H., Kleiman E. M., Huang X., Musacchio K. M., Jaroszewski A. C., Chang B. P., Nock M. K. Risk factors for suicidal thoughts and behaviours: A meta-analysis of 50 years of research. *Psychological Bulletin*. 2017;143(2):187–212. doi: 10.1037/bul0000084
4. Ducasse D., Courtet P., Boyer L., Guillaume S., Olié E., Holden R. R., Artéro S., Calati R. Psychological pain in suicidality: A meta-analysis. *The Journal of Clinical Psychiatry*. 2018;79(3):16r10732. doi: 10.4088/JCP.16r10732
5. Butrim G.A. Non-adaptive Coping Strategies as Factors of Suicidal Risk in Young People (Psychological and Social Work in Modern Society: Problems and Solutions: Collection of Materials

from the International Scientific and Practical Conference), St. Petersburg, 2012, 778 p. (in Russian).

6. Dobryakov I.V., Fesenko Yu.A. Violation of the Desire for Impressions. XX Mnutkin Readings (Collection of Materials of the Jubilee Scientific Conference with International Participation), St. Petersburg, 2023, 170-176. (in Russian).

7. Shostakovich B.V., Leonova O.V. Zavisimoe vorovstvo (kleptomani i delinkventnye krazhi). Rukovodstvo po addiktologii. St. Petersburg: Rech', 2007. (in Russian).

8. Badmaeva V.D., Dozortseva E.G., Syrokvashina K.V., Shkityr E.Y., Aleksandrova N.A. Suicide in adolescents: social, clinical and psychological factors. Russian Journal of Psychiatry. 2016;(4):58-63.

9. Kosenko N.A., Krasilnikov G.T., Kosenko V.G., Ageev M.I. The Origins of Psychiatric Stigmatization and Its Prospects. Kubanskiy nauchnyj medicinskiy vestnik. 2015;(3):58-61. (in Russian).

10. The Law of the Russian Federation "On Psychiatric Care and Guarantees of Citizens' Rights in the Provision of Such Care" dated July 2, 1992, No. 3185-1. Available at: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_4205/ (accessed 12 February 2026).

11. "Durking": Hospital for the Soul Became Popular in Russia. Available at: <https://www.kp.ru/daily/27731.5/5158486/> (accessed 12 February 2026).

12. Fesenko Yu.A., Romanovskaya M.V. Hospitalization for Suicidal Behavior in Children and Adolescents. Children's Psychiatry in the Current Medical and Social Issues (Materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation), Kirov, 2023, 150-152. (in Russian).

13. Dobryakov I.V., Fesenko Yu.A. Vlecheniya detej i podrostkov: stanovlenie, proyavleniya, otkloneniya. St. Petersburg: Prospekt Nauki, 2022. (in Russian).

14. Dobryakov I.V., Fesenko Yu.A. Anomiya kak prichina narusheniya stanovleniya i proyavleniya vlechenij i ugroza zdorov'ya molodezhi. V kollektivnoj monografii «Perspektivy klinicheskoy psihologii v medicinine i obrazovanii». St. Petersburg: NIC ART, 2024. (in Russian).

15. Crowne E.A. Ways of involvement in prosocial behavior in adolescence. [Title of the journal]. 2022;63:149–190. (in Russian).

"DURKING" AS A MANIFESTATION OF ATTRACTION TO EXPERIENCE (SENSORY THIRST)

Dobryakov I. V.

E-mail: dobriakov2008@yandex.ru

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Senior Researcher at the V.M. Bekhterev National Medical Research Center for Psychiatry and Neurology of the Russian Ministry of Health; Professor at the Department of Child and Adolescent Clinical Psychology at the Faculty of General and Clinical Psychology at the Moscow Institute of Psychoanalysis, St. Petersburg, Russia.

Romanovskaya M. V.

E-mail: m1901rom@yandex.ru; ORCID: 000199-000009-002663433

Candidate of Medical Sciences, Chief Physician of the S.S. Mnutkin Center for Children's Psychiatry, Chief Pediatric Psychiatrist of the Government of St. Petersburg, St. Petersburg, Russia.

Fesenko Y. A.

E-mail: yaf1960@mail.ru

Doctor of Medical Sciences, Head of the Center for Child Psychiatry named after S.S. Mnutkin, Professor of the Department of Clinical Psychology at the St. Petersburg State Medical University, St. Petersburg, Russia;

Abstract The article is devoted to a recent internet phenomenon that has rapidly spread among young people. The authors consider "dorking" to be a disorder of drives, classifying it as a pathological disorder of the drive for impressions (satisfaction of sensory cravings). They point out

the negative aspects of this disorder, which requires active medical and social preventive measures.

Keywords: "dorking", hospitalization, stigmatization, drives, teenagers.

For citation: Dobryakov I.V., Romanovskaya M.V., Fesenko Yu.A. "Durking" as a manifestation of the desire to receive impressions (sensory thirst). // Medical Psychology in Russia: online scientific journal. 2026. Vol. 18. No. 2 (91). Pp.48-54. URL: <https://doi.org/10.24884/2219-8245-2026-18-2-49-55>.

Дата принятия 01.04.2026

Accepted for publication 01.04.2026.for all articles № 2(91) 2026